

## Trofast holdt de seg til ... **bønnene**

Innledning:

De hadde lært av Jesus. Jesus ba ofte, Mark 1,35; Luk 5,16.  
Jesu avskjedstale. Sju ganger. Joh 16,24. De fulgte jødiske  
bønnetider. Apg 3,1. Paulus ba ofte og ba om forbønn. Rom 15,30;  
Ef 6,19; Kol 4, 4.3-4. Hemmeligheten bak hans rike tjeneste?

1 Tim 2,1-4.

### I. Hva vil det si å be?

Frelsesbønnen: Mark 10,47-48; Sml Rom 10,13. Barnerett gir  
bønnerett.

1. Bønner Fil 4,6, Matt 7,7+11; 11,28
2. Påkallelse Joh 16,24; Heb 10,19; 1 Joh 5,14-15
3. Forbønn Joh 17
4. Takk 1 Tess 5,18; Apg 16,24-25
5. Tilbedelse Matt 4,10; 1Krøn 16,28-29; Joh 4,21-24;  
Åp 15,4
6. Klagebønner Sal 13
7. Bønn uten ord Rom 8,26; 1 Tess 5,17  
Sml: 1Kor 14, 5,15,18

### II. Hvorfor be?

1. Vi lukker Jesus inn, Åp 3,20
  - Da lærer vi Guds vilje å kjenne, Sal 32,8;
  - Da vil han utruste oss med sin kraft, Apg 5,32;  
2 Kor 9,8.
  - Da vil han fylle oss med kjærlighet, Matt 5,44 ff,  
1 Kor 13

2. Bønn forvandler, Kol 4,2
  - Den som ber, Matt 9,38 - 10,1 ff, Rom 10,1+ 9,1
  - Den/de vi ber for, Kol 4,3,
  - Situasjoner, Apg 12
3. Bønn er et mektig våpen, Ef 6,12
  - Til forsvar, Matt 26,41; Jak 4,7
  - Til beskyttelse, Rom 15,30 f
  - Til angrep, 2 Mos 17,8 ff; 2 Kr 20
4. Bønn gir hvile, Matt 11,28-30
  - "Alt står i Guds Faders hånd" – Jes 63,9
  - Bønn med takk, Fil 4,6-7. \*Corrie ten Boom.
  - Bønn uten ord. Sitte på Guds fang.

### II. Hvordan be?

1. Hvor?
  - Overalt. Sal 145,18; Joh 4,21+23
  - Eget bønnested, 2. Mos.33,7ff ; Luk. 5,16; Matt 6,6
2. Når?
  - Til enhver tid Ef. 6,18
  - Faste avtaler Sal. 5,4, faste bønnetider: "bønnene"
3. Bruk Bibelen
  - Bibelmeditasjon og bønn, Sal 1,2
  - Be som Guds ord, Ef. 3,14-19 ; Fil. 1,9-11; Kol1, 9-12,  
Salmene.
4. Felles bønn
  - Samtalebønn, Ledet bønn, «Tre i bønn»